

Утверждаю  
Директор МБОУ лицея № 45  
им. Академика Королёва  
\_\_\_\_\_ Е.Ю. Евсегнеева

**Календарный план  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
на 2025-2026 учебный год**

**Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li><li>Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li><li>Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li><li>Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li><li>Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</li></ul>	До начала учебного года  До 15 сентября  Ежедневно  Ежедневно  В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2	<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li><li>Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li><li>Организация секций.</li></ul>	До 1 сентября  До 15 сентября	Классные руководители Учителя физкультуры Учителя

	<ul style="list-style-type: none"> <li>Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>Классные часы «Здоровый образ жизни».</li> <li>Проветривание классных помещений</li> </ul>	В течение года Ежедневно	
3.	<p><b><i>Внеурочная работа в лицее:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Школьная лига Самбо.</li> <li>Соревнования по настольному теннису.</li> <li>Первенство лицея по мини- футболу.</li> <li>Соревнования «Веселые старты».</li> <li>Соревнования по волейболу.</li> <li>Шахматный турнир.</li> <li>Первенство лицея по дартс.</li> <li>День Самбо.</li> <li>Первенство лицея по «Шахматам».</li> <li>Первенство лицея по пионерболу.</li> <li>Первенство лицея по волейболу.</li> <li>Соревнования «Веселые старты».</li> <li>Соревнования по бамбттону.</li> <li>Первенство лицея по баскетболу.</li> <li>Соревнования «Веселые старты».</li> <li>Шашечный турнир.</li> <li>Первенство лицея по баскетболу.</li> <li>Первенство лицея по пулевой стрельбе.</li> <li>Соревнования «А ну-ка парни!»</li> <li>Игра престижа по волейболу (учителя - учащиеся)</li> <li>Соревнования «А ну-ка девушки!»</li> <li>Первенство лицея по настольному теннису.</li> <li>Первенство лицея по бадминтону.</li> <li>Первенство лицея «Самый сильный»</li> <li>Соревнования по волейболу.</li> <li>Соревнования по баскетболу.</li> <li>Соревнования по «Тэг- регби».</li> <li>Шахматный турнир.</li> <li>Соревнования «Школа безопасности».</li> </ul>	<p>В течение года (по отдельному плану)</p> <p>Учителя физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ Клуб «Олимпийские надежды»</p>	
4.	<p><b><i>Участие в районных соревнованиях</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Всекубанская спартакиада спортивные надежды Кубани, по игровым видам спорта (волейбол, баскетбол, теннис, мини-футбол, настольный теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май).</li> </ul>	<p>В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p> <p>Учителя физкультуры, Клуб «Олимпийские надежды»</p>	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>Краевые соревнования среди школьников по самбо в рамках регионального проекта «Школьная лига самбо» на кубок губернатора Краснодарского края.</li> <li>Всекубанская спартакиада спортивные надежды Кубани, «Веселые старты» для 1-4 классов (сентябрь-май).</li> <li>Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).</li> <li>Олимпиады по физкультуре (сентябрь-декабрь)</li> <li>Соревнования «Школа безопасности»</li> </ul>		
5.	<p><b><i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Конкурсы рисунков, учащихся 1 -4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп».</li> <li>Оформление стендов.</li> <li>Проведение спортивных праздников (спортивное воспитательное мероприятие).</li> </ul>	Декабрь  В течение года.  1 раз в месяц	Классные руководители Спортивный актив школы Учителя физкультуры
6.	<p><b><i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Правильная осанка у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> <li>Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	Родительские собрания  В течение года  В течение года  В течение года.	Классный руководитель Учителя физкультуры Классный руководитель Учителя физкультуры
8.	<p><b><i>Хозяйственные мероприятия:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Текущий косметический ремонт спортзала.</li> <li>Хранение спортивного инвентаря.</li> <li>Текущий ремонт спортивного инвентаря.</li> </ul>	Июнь, июль  В течение года	Завхоз школы Учителя физкультуры