

**Календарный план
 физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
 на 2025-2026 учебный год**

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; 	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. 	До 1 сентября До 15 сентября	Классные руководители Учителя физкультуры Учителя

	<ul style="list-style-type: none"> Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. Классные часы «Здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений 	В течение года Ежедневно	
3.	<p>Внеурочная работа в лицее:</p> <ul style="list-style-type: none"> Школьная лига Самбо. Соревнования по настольному теннису. Первенство лицея по мини- футболу. Соревнования «Веселые старты». Соревнования по волейболу. Шахматный турнир. Первенство лицея по дартс. День Самбо. Первенство лицея по «Шахматам». Первенство лицея по пионерболу. Первенство лицея по волейболу. Соревнования «Веселые старты». Соревнования по бамбтнтону. Первенство лицея по баскетболу. Соревнования «Веселые старты». Шашечный турнир. Первенство лицея по баскетболу. Первенство лицея по пулевой стрельбе. Соревнования «А ну-ка парни!» Игра престижа по волейболу (учителя - учащиеся) Соревнования «А ну-ка девушки!» Первенство лицея по настольному теннису. Первенство лицея по бадминтону. Первенство лицея «Самый сильный» Соревнования по волейболу. Соревнования по баскетболу. Соревнования по «Тэг- регби». Шахматный турнир. Соревнования «Школа безопасности». 	В течение года (по отдельному плану)	Учителя физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ Клуб «Олимпийские надежды»
4.	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> Всекубанская спартакиада спортивные надежды Кубани, по игровым видам спорта (волейбол, баскетбол, теннис, мини-футбол, настольный теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май). 	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учителя физкультуры, Клуб «Олимпийские надежды»

	<ul style="list-style-type: none"> Краевые соревнования среди школьников по самбо в рамках регионального проекта «Школьная лига самбо» на кубок губернатора Краснодарского края. Всекубанская спартакиада спортивные надежды Кубани, «Веселые старты» для 1-4 классов (сентябрь-май). Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). Олимпиады по физкультуре (сентябрь-декабрь) Соревнования «Школа безопасности» 		
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> Конкурсы рисунков, учащихся 1 -4 классов на тему " Мы любим спорт" Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп». Оформление стендов. Проведение спортивных праздников (спортивное воспитательное мероприятие). 	<p>Декабрь</p> <p>В течение года.</p> <p>1 раз в месяц</p>	<p>Классные руководители Спортивный актив школы</p> <p>Учителя физкультуры</p>
6.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Правильная осанка у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учителя физкультуры</p>
8.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> Текущий косметический ремонт спортзала. Хранение спортивного инвентаря. Текущий ремонт спортивного инвентаря. 	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учителя физкультуры</p>