



## МЕНЮ

мероприятий летнего отдыха, оздоровления и занятости школьников  
дети 7 - 11 лет

"16" июня 2025 года

| Прием пищи       | Наименование блюда                                      | Вес порции | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность |
|------------------|---------------------------------------------------------|------------|------------------|------|----------|-------------------------|
|                  |                                                         |            | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |
| ДЕНЬ 1           | Сыр твердых сортов в нарезке/Масло сливочное (порциями) | 7/7        | 1,7              | 7,6  | 0,1      | 75,3                    |
| ЗАВТРАК          | Каша жидкая молочная (рисовая )                         | 200        | 4,4              | 5,6  | 27,5     | 177,8                   |
|                  | Какао с молоком                                         | 180        | 3,6              | 2,8  | 13,5     | 93,2                    |
|                  | Хлеб пшеничный                                          | 20         | 1,5              | 0,2  | 9,8      | 46,9                    |
|                  | Хлеб ржаной                                             | 20         | 1,3              | 0,2  | 6,7      | 34,2                    |
|                  | Фрукты свежие                                           | 100        | 0,4              | 0,4  | 9,8      | 44,4                    |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |                                                         | 534        | 12,9             | 16,8 | 67,4     | 471,8                   |
| ОБЕД             | Огурец в нарезке                                        | 60         | 0,5              | 0,1  | 1,5      | 8,5                     |
|                  | Борщ зеленый с мясом и сметаной                         | 250        | 5,1              | 9,9  | 14,3     | 165,7                   |
|                  | Макаронные изделия отварные с маслом                    | 150        | 5,3              | 5,1  | 32,2     | 194,9                   |
|                  | Сердце в соусе                                          | 90         | 17,1             | 10,3 | 3,9      | 176,6                   |
|                  | Компот из яблок с лимоном                               | 180        | 0,3              | 0,2  | 9,9      | 41,5                    |
|                  | Хлеб пшеничный                                          | 50         | 3,8              | 0,4  | 24,6     | 117,2                   |
|                  | Хлеб ржаной                                             | 20         | 1,3              | 0,2  | 6,7      | 34,2                    |
| ИТОГО ЗА ОБЕД    |                                                         | 800        | 33,4             | 26,2 | 93,1     | 738,6                   |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ    |                                                         |            | 46,3             | 43   | 160,5    | 1210,4                  |

Зав. производством

*А.А. Рашаева М.В.*





Генеральный директор  
ООО "Комбинат питания КК"  
Чепига В.И.

мероприятий летнего отдыха, оздоровления и занятости школьников  
дети 7 - 11 лет

" 18 июня 2025 года

Зав.производством

Prof Ramon N. B.



## МЕНЮ

мероприятий летнего отдыха, оздоровления и занятости школьников  
дети 7 - 11 лет

" 19 " июня 2025 года

| Прием пищи       | Наименование блюда                                      | Вес порции | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность |
|------------------|---------------------------------------------------------|------------|------------------|------|----------|-------------------------|
|                  |                                                         |            | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |
| ДЕНЬ 4           | Сыр твердых сортов в нарезке/Масло сливочное (порциями) | 7/7        | 1,7              | 7,6  | 0,1      | 75,3                    |
| ЗАВТРАК          | Омлет натуральный с зеленым горошком /Помидор в нарезке | 100/80     | 9,4              | 9,4  | 5,6      | 145,4                   |
|                  | Какао с молоком                                         | 180        | 3,6              | 2,8  | 13,5     | 93,2                    |
|                  | Хлеб пшеничный                                          | 30         | 2,3              | 0,2  | 14,8     | 70,3                    |
|                  | Хлеб ржаной                                             | 25         | 1,7              | 0,3  | 8,4      | 42,7                    |
|                  | Фрукты свежие                                           | 100        | 0,9              | 0,1  | 9,5      | 45                      |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |                                                         | 529        | 19,6             | 20,4 | 51,9     | 471,9                   |
| ОБЕД             | Помидор в нарезке                                       | 60         | 0,7              | 0,1  | 2,3      | 12,8                    |
|                  | Уха ростовская                                          | 200        | 7,2              | 4    | 8,7      | 100                     |
|                  | Каша вязкая (рисовая)                                   | 150        | 2,2              | 3,5  | 22,5     | 130,2                   |
|                  | Котлеты (особые)                                        | 90         | 11,6             | 17   | 16       | 264,2                   |
|                  | Компот из яблок с лимоном                               | 200        | 0,3              | 0,2  | 11,1     | 46,2                    |
|                  | Хлеб пшеничный                                          | 50         | 3,8              | 0,4  | 24,6     | 117,2                   |
|                  | Хлеб ржаной                                             | 25         | 1,7              | 0,3  | 8,4      | 42,7                    |
| ИТОГО ЗА ОБЕД    |                                                         | 775        | 27,5             | 25,5 | 93,6     | 713,3                   |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ    |                                                         |            | 47,1             | 45,9 | 145,5    | 1185,2                  |

Зав.производством

*М.В.*



Согласовано  
Начальник лагеря  
МБОУ Лицей № 45

Чепига В.И.



Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО "Комбинат питания КК"  
Чепига В.И.

## МЕНЮ

мероприятий летнего отдыха, оздоровления и занятости школьников  
дети 7 - 11 лет

" 20 " июля 2025 года

| Прием пищи       | Наименование блюда                                      | Вес порции | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность |
|------------------|---------------------------------------------------------|------------|------------------|------|----------|-------------------------|
|                  |                                                         |            | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |
| ДЕНЬ 5           | Сыр твердых сортов в нарезке/Масло сливочное (порциями) | 7/7        | 1,7              | 7,6  | 0,1      | 75,3                    |
| ЗАВТРАК          | Каша жидкая молочная (кукурузная)                       | 200        | 4,7              | 5,7  | 26,8     | 176,7                   |
|                  | Кофейный напиток с молоком                              | 180        | 3,8              | 3    | 13,6     | 95,4                    |
|                  | Хлеб пшеничный                                          | 20         | 1,5              | 0,2  | 9,8      | 46,9                    |
|                  | Хлеб ржаной                                             | 20         | 1,3              | 0,2  | 6,7      | 34,2                    |
|                  | Фрукты свежие                                           | 100        | 0,4              | 0,4  | 9,8      | 44,4                    |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |                                                         | 534        | 13,4             | 17,1 | 66,8     | 472,9                   |
| ОБЕД             | Огурец в нарезке                                        | 60         | 0,5              | 0,1  | 1,5      | 8,5                     |
|                  | Щи зеленые со сметаной и мясом                          | 250        | 4,5              | 6,9  | 8,8      | 116,3                   |
|                  | Жаркое по-домашнему                                     | 200        | 20,1             | 18,7 | 17,2     | 318                     |
|                  | Соки овощные, фруктовые и ягодные                       | 200        | 0,7              | 0,3  | 29,1     | 120                     |
|                  | Хлеб пшеничный                                          | 40         | 3                | 0,3  | 19,7     | 93,8                    |
|                  | Хлеб ржаной                                             | 20         | 1,3              | 0,2  | 6,7      | 34,2                    |
| ИТОГО ЗА ОБЕД    |                                                         | 770        | 30,1             | 26,5 | 83       | 690,8                   |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ    |                                                         |            | 43,5             | 43,6 | 149,8    | 1163,7                  |

Зав.производством

Чепига В.И.



## МЕНЮ

мероприятий летнего отдыха, оздоровления и занятости школьников  
дети 7 - 11 лет

"28" июля 2025 года

| Прием пищи       | Наименование блюда                   | Вес порции | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность |
|------------------|--------------------------------------|------------|------------------|------|----------|-------------------------|
|                  |                                      |            | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |
| ДЕНЬ 6           | Вареники ленивые с молоком сгущенным | 120/30     | 20,9             | 10   | 32,1     | 311,2                   |
| ЗАВТРАК          | Чай с сахаром                        | 200        | 0,2              | 0    | 6,5      | 26,5                    |
|                  | Хлеб пшеничный                       | 30         | 2,3              | 0,2  | 14,8     | 70,3                    |
|                  | Хлеб ржаной                          | 20         | 1,3              | 0,2  | 6,7      | 34,2                    |
|                  | Фрукты свежие                        | 100        | 0,4              | 0,4  | 9,8      | 44,4                    |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |                                      | 500        | 25,1             | 10,8 | 69,9     | 486,6                   |
| ОБЕД             | Икра из кабачков                     | 60         | 0,6              | 2,9  | 4,7      | 47,4                    |
|                  | Суп-лапша домашняя                   | 200        | 3,6              | 5,4  | 10,2     | 152,08                  |
|                  | Картофель отварной с зеленью         | 180        | 3,7              | 5,3  | 27,1     | 170                     |
|                  | Рыба запеченая                       | 90         | 16,5             | 3,8  | 3,4      | 113,9                   |
|                  | Соки овощные, фруктовые и ягодные    | 200        | 0,6              | 0    | 33       | 136                     |
|                  | Хлеб пшеничный                       | 50         | 3,8              | 0,4  | 24,6     | 117,2                   |
|                  | Хлеб ржаной                          | 20         | 1,3              | 0,2  | 6,7      | 34,2                    |
| ИТОГО ЗА ОБЕД    |                                      | 800        | 30,1             | 18   | 109,7    | 770,78                  |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ    |                                      |            | 55,2             | 28,8 | 179,6    | 1257,38                 |

Зав.производством

*А.В. Ташаева*



## МЕНЮ

мероприятий летнего отдыха, оздоровления и занятости школьников  
дети 7 - 11 лет

"14" июля 2025 года

| Прием пищи       | Наименование блюда                                      | Вес порции | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность |
|------------------|---------------------------------------------------------|------------|------------------|------|----------|-------------------------|
|                  |                                                         |            | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |
| ДЕНЬ 7           | Сыр твердых сортов в нарезке/Масло сливочное (порциями) | 7/7        | 1,7              | 7,6  | 0,1      | 75,3                    |
| ЗАВТРАК          | Каша жидкая молочная (манка)                            | 180        | 4,7              | 5,1  | 24       | 160                     |
|                  | Какао с молоком                                         | 180        | 3,6              | 2,8  | 13,5     | 93,2                    |
|                  | Хлеб пшеничный                                          | 20         | 1,5              | 0,2  | 9,8      | 46,9                    |
|                  | Хлеб ржаной                                             | 30         | 2                | 0,4  | 10       | 51,2                    |
|                  | Фрукты свежие                                           | 100        | 0,4              | 0,4  | 9,8      | 44,4                    |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |                                                         | 524        | 13,9             | 16,5 | 67,2     | 471                     |
| ОБЕД             | Помидор в нарезке                                       | 60         | 0,7              | 0,1  | 2,3      | 12,8                    |
|                  | Суп овощной с курицей                                   | 200        | 4,6              | 3    | 10,8     | 88,5                    |
|                  | Каша вязкая (пшеничная)                                 | 150        | 3,6              | 4,2  | 20,2     | 132,8                   |
|                  | Биточек из курицы                                       | 90         | 14,5             | 15,2 | 14       | 252,8                   |
|                  | Компот из смеси сухофруктов                             | 180        | 0,4              | 0    | 17,8     | 72,6                    |
|                  | Хлеб пшеничный                                          | 50         | 3,8              | 0,4  | 24,6     | 117,2                   |
|                  | Хлеб ржаной                                             | 20         | 1,3              | 0,2  | 6,7      | 34,2                    |
| ИТОГО ЗА ОБЕД    |                                                         | 750        | 28,9             | 23,1 | 96,4     | 710,9                   |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ    |                                                         |            | 42,8             | 39,6 | 163,6    | 1181,9                  |

Зав.производством

*Андрей Иванович М.В.*

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря  
МБОУ Лицей № 1

## МЕНЮ

мероприятий летнего отдыха, оздоровления и занятости школьников  
дети 7 - 11 лет

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор  
ООО "Комбинат питания КК"  
Чепига В.И.

" 26 " июля 2025 года

| Прием пищи       | Наименование блюда                                      | Вес порции | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность |
|------------------|---------------------------------------------------------|------------|------------------|------|----------|-------------------------|
|                  |                                                         |            | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |
| ДЕНЬ 9           | Сыр твердых сортов в нарезке/Масло сливочное (порциями) | 10/10      | 2,4              | 8,9  | 0,1      | 89,3                    |
| ЗАВТРАК          | Суп молочный с крупой (гречка)                          | 200        | 4,1              | 3,5  | 12,4     | 98,5                    |
|                  | Кофейный напиток с молоком                              | 180        | 3,8              | 3    | 13,6     | 95,4                    |
|                  | Хлеб пшеничный                                          | 40         | 3                | 0,3  | 19,7     | 93,8                    |
|                  | Хлеб ржаной                                             | 30         | 2                | 0,4  | 10       | 51,2                    |
|                  | Фрукты свежие                                           | 100        | 0,4              | 0,3  | 10,3     | 45,5                    |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |                                                         | 568        | 15,7             | 16,4 | 66,1     | 473,7                   |
| ОБЕД             | Икра из кабачков                                        | 60         | 0,6              | 2,9  | 4,7      | 47,4                    |
|                  | Уха ростовская                                          | 200        | 7,2              | 4    | 8,7      | 100                     |
|                  | Картофельное пюре                                       | 180        | 3,8              | 6,4  | 23,8     | 167,4                   |
|                  | Котлеты (особые)                                        | 90         | 11,6             | 17   | 16       | 264,2                   |
|                  | Соки овощные, фруктовые и ягодные                       | 200        | 0,7              | 0,3  | 29,1     | 120                     |
|                  | Хлеб пшеничный                                          | 40         | 3                | 0,3  | 19,7     | 93,8                    |
|                  | Хлеб ржаной                                             | 20         | 1,3              | 0,2  | 6,7      | 34,2                    |
| ИТОГО ЗА ОБЕД    |                                                         | 790        | 28,2             | 31,1 | 108,7    | 827                     |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ    |                                                         |            | 43,9             | 47,5 | 174,8    | 1300,7                  |

Зав.производством

Рашидова М.В.



## МЕНЮ

мероприятий летнего отдыха, оздоровления и занятости школьников  
дети 7 - 11 лет

" 21 " июля 2025 года

| Прием пищи       | Наименование блюда                       | Вес порции | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность |
|------------------|------------------------------------------|------------|------------------|------|----------|-------------------------|
|                  |                                          |            | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |
| ДЕНЬ 10          | Суфле творожное запеченное/Соус вишневый | 130/30     | 18,6             | 10,9 | 29,3     | 290,1                   |
| ЗАВТРАК          | Чай с сахаром                            | 200        | 0,2              | 0    | 6,5      | 26,5                    |
|                  | Хлеб пшеничный                           | 30         | 2,3              | 0,2  | 14,8     | 70,3                    |
|                  | Хлеб ржаной                              | 25         | 1,7              | 0,3  | 8,4      | 42,7                    |
|                  | Фрукты свежие                            | 100        | 0,4              | 0,4  | 9,8      | 44,4                    |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |                                          | 515        | 23,2             | 11,8 | 68,8     | 474                     |
| ОБЕД             | Помидор в нарезке                        | 60         | 0,7              | 0,1  | 2,3      | 12,8                    |
|                  | Суп-лапша домашняя                       | 200        | 3,6              | 5,4  | 10,2     | 103,8                   |
|                  | Каша вязкая (рисовая)                    | 150        | 2,2              | 3,5  | 22,5     | 130,2                   |
|                  | Шницель рыбный натуральный рубленый      | 90         | 12,5             | 7,6  | 7,2      | 150,8                   |
|                  | Соки овощные, фруктовые и ягодные        | 200        | 0,6              | 0    | 33       | 136                     |
|                  | Хлеб пшеничный                           | 60         | 4,6              | 0,5  | 29,5     | 140,6                   |
|                  | Хлеб ржаной                              | 20         | 1,3              | 0,2  | 6,7      | 34,2                    |
| ИТОГО ЗА ОБЕД    |                                          | 780        | 25,5             | 17,3 | 111,4    | 708,4                   |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ    |                                          |            | 48,7             | 29,1 | 180,2    | 1182,4                  |

Зав.производством

*Иванов И.В.*

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря  
МБОУ «Школа № 1»



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор  
ООО «Комбинат питания КК»  
Чепига В.И.



## МЕНЮ

мероприятий летнего отдыха, оздоровления и занятости школьников  
дети 7 - 11 лет

" 30 " июля 2025 года

| Прием пищи       | Наименование блюда                                      | Вес порции | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность |
|------------------|---------------------------------------------------------|------------|------------------|------|----------|-------------------------|
|                  |                                                         |            | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |
| ДЕНЬ 11          | Сыр твердых сортов в нарезке/Масло сливочное (порциями) | 7/7        | 1,7              | 7,6  | 0,1      | 75,3                    |
| ЗАВТРАК          | Каша жидкая молочная (рисовая )                         | 200        | 4,4              | 5,6  | 27,5     | 177,8                   |
|                  | Кофейный напиток с молоком                              | 180        | 3,8              | 3    | 13,6     | 95,4                    |
|                  | Хлеб пшеничный                                          | 20         | 1,5              | 0,2  | 9,8      | 46,9                    |
|                  | Хлеб ржаной                                             | 20         | 1,3              | 0,2  | 6,7      | 34,2                    |
|                  | Фрукты свежие                                           | 100        | 0,9              | 0,1  | 9,5      | 45                      |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |                                                         | 534        | 13,6             | 16,7 | 67,2     | 474,6                   |
| ОБЕД             | Огурец в нарезке                                        | 60         | 0,5              | 0,1  | 1,5      | 8,5                     |
|                  | Суп овощной с курицей                                   | 200        | 4,6              | 3    | 10,8     | 88,5                    |
|                  | Овощное рагу с кабачками                                | 180        | 3                | 8,5  | 18,2     | 160,4                   |
|                  | Биточек из курицы                                       | 90         | 14,5             | 15,2 | 14       | 252,8                   |
|                  | Напиток из плодов шиповника                             | 180        | 0,5              | 0,2  | 32,2     | 100,6                   |
|                  | Хлеб пшеничный                                          | 40         | 3                | 0,3  | 19,7     | 93,8                    |
|                  | Хлеб ржаной                                             | 30         | 2                | 0,4  | 10       | 51,2                    |
| ИТОГО ЗА ОБЕД    |                                                         | 780        | 28,1             | 27,7 | 106,4    | 755,8                   |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ    |                                                         |            | 41,7             | 44,4 | 173,6    | 1230,4                  |

Зав.производством

*Алекс. Гашокина М.В.*



## МЕНЮ

мероприятий летнего отдыха, оздоровления и занятости школьников  
дети 7 - 11 лет

" 01 " июль 2025 года

| Прием пищи       | Наименование блюда                                      | Вес порции | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность |
|------------------|---------------------------------------------------------|------------|------------------|------|----------|-------------------------|
|                  |                                                         |            | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |
| ДЕНЬ 12          | Сыр твердых сортов в нарезке/Масло сливочное (порциями) | 7/7        | 1,7              | 7,6  | 0,1      | 75,3                    |
| ЗАВТРАК          | Омлет натуральный с зеленым горошком /Помидор в нарезке | 100/80     | 9,6              | 9,4  | 6,4      | 149,7                   |
|                  | Какао с молоком                                         | 180        | 3,6              | 2,8  | 13,5     | 93,2                    |
|                  | Хлеб пшеничный                                          | 30         | 2,3              | 0,2  | 14,8     | 70,3                    |
|                  | Хлеб ржаной                                             | 20         | 1,3              | 0,2  | 6,7      | 34,2                    |
|                  | Фрукты свежие                                           | 100        | 1,1              | 0,4  | 10,6     | 50,4                    |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |                                                         | 524        | 19,6             | 20,6 | 52,1     | 473,1                   |
| ОБЕД             | Помидор в нарезке                                       | 60         | 0,7              | 0,1  | 2,3      | 12,8                    |
|                  | Щи зеленые со сметаной и мясом                          | 200        | 3,5              | 5,4  | 7,1      | 93                      |
|                  | Картофель отварной с зеленью                            | 180        | 3,7              | 5,3  | 27,1     | 170                     |
|                  | Котлеты «Московские»                                    | 90         | 13               | 14   | 10       | 212,1                   |
|                  | Соки овощные, фруктовые и ягодные                       | 200        | 0,7              | 0,3  | 29,1     | 120                     |
|                  | Хлеб пшеничный                                          | 40         | 3                | 0,3  | 19,7     | 93,8                    |
|                  | Хлеб ржаной                                             | 30         | 2                | 0,4  | 10       | 51,2                    |
| ИТОГО ЗА ОБЕД    |                                                         | 800        | 26,6             | 25,8 | 105,3    | 752,9                   |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ    |                                                         |            | 46,2             | 46,4 | 157,4    | 1226                    |

Зав.производством

Анф. Гамможа М.В.



## МЕНЮ

мероприятий летнего отдыха, оздоровления и занятости школьников  
дети 7 - 11 лет

" 08 " июля 2025 года

| Прием пищи       | Наименование блюда                                      | Вес порции | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность |
|------------------|---------------------------------------------------------|------------|------------------|------|----------|-------------------------|
|                  |                                                         |            | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |
| ДЕНЬ 13          | Сыр твердых сортов в нарезке/Масло сливочное (порциями) | 7/7        | 1,7              | 7,6  | 0,1      | 75,3                    |
| ЗАВТРАК          | Каша жидкая молочная (кукурузная)                       | 200        | 4,7              | 5,7  | 26,8     | 176,7                   |
|                  | Кофейный напиток с молоком                              | 180        | 3,8              | 3    | 13,6     | 95,4                    |
|                  | Хлеб пшеничный                                          | 20         | 1,5              | 0,2  | 9,8      | 46,9                    |
|                  | Хлеб ржаной                                             | 20         | 1,3              | 0,2  | 6,7      | 34,2                    |
|                  | Фрукты свежие                                           | 100        | 0,4              | 0,3  | 10,3     | 45,5                    |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |                                                         | 534        | 13,4             | 17   | 67,3     | 474                     |
| ОБЕД             | Огурец в нарезке                                        | 60         | 0,5              | 0,1  | 1,5      | 8,5                     |
|                  | Суп с крупой и мясными фрикадельками                    | 200        | 5,8              | 9,9  | 10,1     | 152,2                   |
|                  | Макаронные изделия отварные с маслом                    | 150        | 5,3              | 5,1  | 32,2     | 194,9                   |
|                  | Тефтели из говядины                                     | 90         | 13,05            | 13,9 | 7,2      | 199,65                  |
|                  | Компот из смеси сухофруктов                             | 200        | 0,5              | 0    | 19,8     | 80,7                    |
|                  | Хлеб пшеничный                                          | 50         | 3,8              | 0,4  | 24,6     | 117,2                   |
|                  | Хлеб ржаной                                             | 30         | 2                | 0,4  | 10       | 51,2                    |
| ИТОГО ЗА ОБЕД    |                                                         | 780        | 30,95            | 29,8 | 105,4    | 804,35                  |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ    |                                                         |            | 44,35            | 46,8 | 172,7    | 1278,35                 |

Зав.производством

*С.С.С.*

*Генеральный директор*

*М.В.*



## МЕНЮ

мероприятий летнего отдыха, оздоровления и занятости школьников

дети 7 - 11 лет

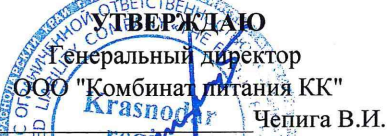
" 09 " Июль 2025 года

| Прием пищи       | Наименование блюда                                      | Вес порции | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность |
|------------------|---------------------------------------------------------|------------|------------------|------|----------|-------------------------|
|                  |                                                         |            | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |
| ДЕНЬ 14          | Сыр твердых сортов в нарезке/Масло сливочное (порциями) | 7/7        | 1,7              | 7,6  | 0,1      | 75,3                    |
| ЗАВТРАК          | Каша жидкая молочная (манка)                            | 200        | 5,2              | 5,6  | 26,7     | 177,8                   |
|                  | Какао с молоком                                         | 180        | 3,6              | 2,8  | 13,5     | 93,2                    |
|                  | Хлеб пшеничный                                          | 20         | 1,5              | 0,2  | 9,8      | 46,9                    |
|                  | Хлеб ржаной                                             | 20         | 1,3              | 0,2  | 6,7      | 34,2                    |
|                  | Фрукты свежие                                           | 100        | 0,4              | 0,4  | 9,8      | 44,4                    |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |                                                         | 534        | 13,7             | 16,8 | 66,6     | 471,8                   |
| ОБЕД             | Нарезка из свежих помидоров и огурцов                   | 60         | 0,6              | 3,1  | 1,8      | 37,6                    |
|                  | Суп-лапша домашняя                                      | 200        | 3,6              | 5,4  | 10,2     | 103,8                   |
|                  | Каша вязкая (рисовая)                                   | 150        | 2,2              | 3,5  | 22,5     | 130,2                   |
|                  | Котлета из курицы                                       | 90         | 13,8             | 14,6 | 13,4     | 242,4                   |
|                  | Напиток из плодов шиповника                             | 180        | 0,5              | 0,2  | 32,2     | 100,6                   |
|                  | Хлеб пшеничный                                          | 50         | 3,8              | 0,4  | 24,6     | 117,2                   |
|                  | Хлеб ржаной                                             | 30         | 2                | 0,4  | 10       | 51,2                    |
| ИТОГО ЗА ОБЕД    |                                                         | 760        | 26,5             | 27,6 | 114,7    | 783                     |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ    |                                                         |            | 40,2             | 44,4 | 181,3    | 1254,8                  |

Зав.производством

*[Signature]*

*Голышкова М.В.*



мероприятий летнего отдыха, оздоровления и занятости школьников

" 04 июня 2025 года

Зав.производством

Prof. Тамошва Н. В.