

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель

Евгений Ф.И.О.

Дата: 05.09.2025

СОГЛАСОВАНО
Руководитель ООО «Бизнес Консалтинг»

Кортопозко Е.Ю. Ф.И.О.

Дата: _____

МЕНЮ

5 день 2025г

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Тефтели 2й вар. С соусом 90/30	120	25,00	15,99	10,04	11,69	209,33
Икра кабачковая	60	5,00	1,63	8,62	8,72	80,28
Капуста тушеная	150	10,00	3,1	9,71	14,14	112,6
Компот из сухофруктов	200	7,00	0,66	0,18	32,01	132,8
Кондитерское изделие- печенье	12	5,00	0,97	2,34	8,54	49,38
Хлеб ржаной	30	3,51	1,68	0,66	14,82	69,97
Хлеб пшеничный	40	4,00	3,16	0,8	19,32	93,52
Итого:	612	59,51	27,19	32,35	109,24	747,88
ОБЕД						
Суп картофельный перловой крупой	250	10,00	1,97	5,43	12,11	85,75
Шницель рыбный натур.	90	27,00	12,25	18,82	17,17	363
Рагу из овощей	150	7,00	3,1	21,26	12,29	202,86
Горошек зеленый консер.	60	7,00	2,11	0,97	4,25	33,71
Какао с молоком	200	7,00	4,07	3,5	17,5	117,78
Фрукты свежие	100	10,00	0,4	0,4	9,8	47
Хлеб ржаной	30	3,51	1,99	0,36	12,54	61,36
Хлеб пшеничный	60	5,32	3,36	1,32	29,64	137,94
Итого:	940	76,83	38,35	51,73	105,61	874,58