

СОГЛАСОВАНО:

Директор Муниципального Бюджетного
Общеобразовательного Учреждения
ЛИЦЕЙ № 49



С.А. Евсеева

« _____ » 2025 года

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор
ООО «Компнат питания КК»



Чепига В.И.

« _____ » 2025 года

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ (10-ти дневное) с 7 до 11 лет для обучающихся ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации. Составители: профессор Перевалов А.Я, доцент Коровка Л.С, Тапешкина Н.В, Гришина А.С, Кашина Е.В. Под общей редакцией профессора А.Я Перевалова.

**Меню для обучающихся 1-4 классов
общеобразовательных учреждений МО Кавказский район**

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, кКал
			Б	Ж	У	
1 НЕДЕЛЯ						
День 1 (понедельник)						
Завтрак						
пр.п	Горошек зеленый консервированный	60,00	1,50	0,20	4,85	18,00
211	Омлет с сыром	150,00	8,85	13,39	2,95	247,50
тгк	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,02	2,66	15,18	93,26
	Фрукты свежие (яблоки)*	100,00	0,30	0,20	11,40	47,00
	Хлеб ржаной	30,00	1,68	0,66	14,82	69,97
	Хлеб пшеничный	40,00	3,16	0,80	19,32	93,52
	итого	580,00	18,51	17,91	68,52	569,25
обед						
70;71*	Овощи натуральные (по сезону) помидор*	60,00	0,67	0,00	2,10	12,00
110	Борщ с капустой и картофелем	250,00	1,80	5,84	10,93	103,75
244	Плов из отварной говядины	190,00	16,38	18,60	29,88	376,20
пр.п	Сок фруктовый	200,00	1,00	0,00	19,23	80,93
	Кондитерское изделие - печенье	12,00	0,97	1,34	8,54	49,38
	Хлеб пшеничный	60,00	3,36	1,32	29,64	137,94
	Хлеб ржаной	30,00	1,99	0,36	12,54	61,36
	итого	802,00	26,17	27,46	112,86	821,56
полдник						
120	Суп молочный с мак. изд.	200,00	7,08	4,04	14,36	120,00
пр.п	Напиток кисломолочный	180,00	10,44	4,50	7,56	91,80
	Хлеб пшеничный	20,00	1,12	0,44	9,88	46,65
	итого	400,00	18,64	8,98	31,80	258,45
	Итого	1782,00	63,32	54,35	213,18	1649,26
День 2 (вторник)						
Завтрак						
70;71*	Овощи натуральные (по сезону) огурец*	60,00	0,48	0,12	1,02	6,00
259	Жаркое по-домашнему	150,00	11,95	15,97	20,60	252,86
378	Чай с молоком	200,00	1,52	1,35	14,10	74,63
	Фрукты свежие (груша)*	100,00	0,40	0,60	11,30	47,00
	Хлеб ржаной	30,00	1,68	0,66	14,82	69,97
	Хлеб пшеничный	40,00	3,16	0,80	19,32	93,52
	итого	580,00	19,19	19,50	81,16	543,98
обед						
тгк	Овощи порционно (капуста кваш.)	60,00	0,90	0,12	4,20	21,00
139	Суп картофельный с бобовыми	250,00	3,49	11,54	15,45	148,25
229	Рыба, тушеная в томате с овощами	120,00	15,02	13,55	4,56	139,20
304	Рис отварной	150,00	1,50	0,15	15,70	70,80
349	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,18	32,01	132,80
	Хлеб пшеничный	60,00	3,36	1,32	29,64	137,94
	Хлеб ржаной	30,00	1,99	0,36	12,54	61,36
	итого	870,00	26,92	27,22	114,10	711,35
полдник						
пр.п	Булочка "Круассан"	120,00	6,78	13,96	9,89	321,00
	Кисель витаминный	200,00	0,14	0,12	22,49	114,40
	итого	320,00	6,92	14,08	32,38	435,40
	Итого	1770,00	53,03	60,80	227,64	1690,73

День 3 (среда)						
Завтрак						
223	Запеканка из творога с молоком сгущен.	200,00	9,15	12,45	18,60	250,00
	Хлеб пшеничный	40,00	3,16	0,80	19,32	93,52
	Фрукты свежие (апельсин)*	200,00	1,32	0,07	16,20	86,00
	Кондитерское изделие - печенье	12,00	0,97	1,34	8,54	49,38
пр.п	Напиток кисломолочный	200,00	4,60	5,00	10,40	102,00
	итого	652,00	19,20	19,66	73,06	580,90
обед						
70;71*	Овощи натуральные (по сезону)помидор*	60,00	0,67	0,00	2,10	12,00
131	Рассольник домашний	250,00	2,09	10,18	24,75	120,50
289	Рагу из птицы	175,00	17,50	13,51	17,20	319,20
377	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,13	0,04	15,20	62,00
	Хлеб пшеничный	60,00	3,36	1,32	29,64	137,94
	Хлеб ржаной	30,00	1,99	0,36	12,54	61,36
	итого	775,00	25,74	25,41	101,43	713,00
полдник						
пр.п	Блинчики с вар. сгущенкой	130,00	10,02	7,02	12,82	311,23
388	Напиток из плодов шиповника	200,00	0,68	0,28	19,52	88,20
	итого	330,00	10,70	7,30	32,34	399,43
	Итого	1757,00	55,64	52,37	206,83	1693,33
День 4 (четверг)						
Завтрак						
78	Икра свекольная	60,00	0,50	5,12	4,20	43,20
232	Рыба, запеченная в сметанном соусе	90,00	11,03	5,83	2,90	143,44
312	Картофельное пюре	150,00	3,71	6,80	18,40	137,25
пр.п	Сок фруктовый	200,00	1,00	0,00	20,23	84,93
	Хлеб ржаной	30,00	1,68	0,66	14,82	69,97
	Хлеб пшеничный	40,00	3,16	0,80	19,32	93,52
	итого	570,00	21,08	19,21	79,87	572,31
обед						
тгк	Овощи порционно (капуста кваш.)	60,00	0,90	0,12	4,20	21,00
109	Борщ	250,00	1,45	3,56	8,56	91,25
261	Печень, тушенная в соусе	100,00	17,02	13,84	16,45	165,00
303	Каша вязкая (гречневая)	150,00	2,63	8,21	8,52	145,50
пр.п	Кисель витаминный	200,00	0,00	0,00	23,00	92,00
	Фрукты свежие (яблоко)*	100,00	0,30	0,20	11,40	47,00
	Хлеб пшеничный	60,00	3,36	1,32	29,64	137,94
	Хлеб ржаной	30,00	1,99	0,36	12,54	61,36
	итого	950,00	27,65	27,61	114,31	761,05
полдник						
222	Пудинг из творога с молоком сгущ	130,00	10,94	10,13	47,73	275,70
пр.п	Напиток кисломолочный	200,00	4,60	5,00	10,40	102,00
	итого	330,00	15,54	15,13	58,13	377,70
	Итого	1850,00	64,27	61,95	252,31	1711,06

День 5 (пятница)						
Завтрак						
пр.п.	Икра кабачковая	60,00	1,63	2,80	3,20	54,50
279	Тефтели 2-й вар. с соусом	120,00	11,99	8,04	8,21	120,33
321	Капуста тушеная	150,00	2,10	7,71	19,14	97,60
349	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,18	10,40	98,10
	Кондитерское изделие - печенье	12,00	0,97	1,34	8,54	49,38
	Хлеб ржаной	30,00	1,68	0,66	14,82	69,97
	Хлеб пшеничный	40,00	3,16	0,80	19,32	93,52
	итого	612,00	22,19	21,53	83,63	583,40
обед						
пр.п	Горошек зеленый консервированный	60,00	1,50	0,20	4,85	18,00
138	Суп картофельный с крупой(перловой)	250,00	1,47	3,43	12,11	85,75
235	Шницель рыбный натур.	90,00	11,05	8,09	7,48	158,18
143	Рагу из овощей	150,00	3,10	10,26	12,29	182,86
тгк	Какао с молоком	200,00	3,90	3,50	17,50	117,10
	Фрукты свежие (яблоко)*	100,00	0,30	0,20	11,40	47,00
	Хлеб пшеничный	60,00	3,36	1,32	29,64	137,94
	Хлеб ржаной	30,00	1,99	0,36	12,54	61,36
	итого	940,00	26,67	27,36	107,81	808,19
полдник						
пр.п	Блинчики с джемом	100,00	6,00	7,02	15,82	311,23
378	Чай с лимоном	200,00	0,13	0,04	15,20	62,00
	итого	300,00	6,13	7,06	31,02	373,23
	Итого	1852,00	54,99	55,95	222,46	1764,82
2 НЕДЕЛЯ						
День 6 (понедельник)						
Завтрак						
3	Бутерброд с сыром и маслом сл.	50,00	3,71	9,10	10,83	152,00
181	Каша жидкая молоч. из манной крупы	210,00	7,62	6,43	21,23	175,00
тгк	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,02	2,66	15,18	93,26
	Хлеб ржаной	30,00	1,68	0,66	14,82	69,97
	Хлеб пшеничный	40,00	3,16	0,80	19,32	93,52
	итого	530,00	19,19	19,65	81,38	583,75
обед						
70;71*	Овощи натуральные (по сезону)огурец*	60,00	0,48	0,12	1,02	6,00
124	Щи из свежей капусты с картофелем	250,00	1,76	7,90	7,90	89,75
268	Котлеты мясные	90,00	9,72	7,29	9,89	147,37
303	Каша вязкая (пшеничная)	150,00	4,04	4,68	24,55	152,40
пр.п	Напиток кисломолочный	180,00	4,60	5,00	10,40	102,00
	Фрукты свежие (груша)*	100,00	0,40	0,60	10,30	47,00
	Хлеб пшеничный	60,00	3,36	1,32	29,64	137,94
	Хлеб ржаной	30,00	1,99	0,36	12,54	61,36
	итого	920,00	26,35	27,27	106,24	743,82
полдник						
209	яйцо вареное	40,00	9,16	5,60	0,28	63,00
пр.п	Булочка "Ромашка" с маслом	120,00	6,90	9,12	50,40	283,00
385	Молоко кипяченое	200,00	8,60	5,00	9,60	107,00
	итого	320,00	15,50	14,12	60,00	390,00
	Итого	1770,00	61,04	61,04	247,62	1717,57

День 7 (вторник)						
Завтрак						
тгк	Овощи порционно (капуста квашенная)	60,00	0,90	0,12	4,20	21,00
437	Гуляш	100,00	10,65	14,41	5,60	193,10
309	Макаронные изделия отварные	150,00	2,25	3,30	26,44	161,45
пр.п	Кисель витаминный	200,00	0,60	0,40	10,40	47,60
	Хлеб ржаной	30,00	1,68	0,66	14,82	69,97
	Хлеб пшеничный	40,00	3,16	0,80	19,32	93,52
	итого	580,00	19,24	19,69	80,78	586,64
обед						
пр.п	Горошек зеленый консервированный	60,00	1,50	0,20	4,85	18,00
139	Суп картофельный с бобовыми	250,00	3,49	11,54	15,45	148,25
232	Рыба, запеченная в сметанном соусе	90,00	11,53	5,83	2,90	143,44
312	Картофельное пюре	150,00	3,71	6,80	18,40	137,25
376	Чай с сахаром	200,00	0,07	0,04	12,00	60,00
	Фрукты свежие (яблоко)*	100,00	0,30	0,20	11,40	47,00
	Кондитерское изделие - печенье	12,00	0,97	1,34	8,54	49,38
	Хлеб пшеничный	60,00	3,36	1,32	29,64	137,94
	Хлеб ржаной	30,00	1,99	0,36	12,54	61,36
	итого	952,00	26,92	27,63	115,72	802,62
полдник						
208	Лапшевник с творогом	100,00	9,20	10,28	19,48	187,74
пр.п	Сок фруктовый	200,00	1,00	0,00	20,23	84,93
	итого	300,00	10,20	10,28	39,71	272,67
	Итого	1832,00	56,36	57,60	236,21	1661,93
День 8 (среда)						
Завтрак						
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	180,00	9,15	12,45	18,60	250,00
	Фрукты свежие (апельсин)*	200,00	1,32	0,07	16,20	86,00
388	Напиток из плодов шиповника	200,00	0,68	1,96	0,77	87,72
	Хлеб ржаной	30,00	1,68	0,66	14,82	69,97
	Хлеб пшеничный	40,00	3,16	0,80	19,32	93,52
	итого	650,00	15,99	15,94	69,71	587,21
обед						
132	Рассольник ленинградский	250,00	2,02	7,18	11,98	107,25
78	Икра свекольная	60,00	0,50	5,12	4,20	43,20
492	Плов из птицы	185,00	14,30	8,58	33,72	279,97
пр.п	Напиток кисломолочный	200,00	4,60	5,00	10,40	102,00
	Хлеб пшеничный	60,00	3,36	1,32	29,64	137,94
	Хлеб ржаной	30,00	1,99	0,36	12,54	61,36
	итого	785,00	26,77	27,56	102,48	731,72
полдник						
15	Сыр порциями	20,00	4,20	5,80	0,00	72,00
120	Суп молочный с макаронными изделиями	200,00	3,00	4,04	24,36	120,00
тгк	Какао с молоком	200,00	3,90	3,50	17,50	117,10
	Хлеб пшеничный	20,00	1,58	0,40	9,66	46,76
	итого	440,00	12,68	13,74	51,52	355,86
	Итого	1875,00	55,44	57,24	223,71	1674,79

День 9 (четверг)						
Завтрак						
пр.п	Горошек зеленый консервированный	60,00	1,50	0,20	4,85	18,00
235	Шницель рыбный натуральный	90,00	8,25	11,49	1,48	127,18
310	Картофель отварной	150,00	2,39	4,91	3,01	92,35
пр.п	Сок фруктовый	200,00	1,00	0,00	20,23	84,93
	Кондитерское изделие - печенье	12,00	0,97	1,34	8,54	49,38
	Фрукты свежие (яблоки)*	100,00	0,30	0,20	11,40	47,00
	Хлеб ржаной	30,00	1,68	0,66	14,82	69,97
	Хлеб пшеничный	40,00	3,16	0,80	19,32	93,52
	итого	682,00	19,25	19,60	83,65	582,33
обед						
70;71*	Овощи натуральные (по сезону)помидор*	60,00	0,67	0,00	2,10	12,00
110	Борщ с капустой и картофелем	250,00	1,80	5,84	10,93	103,75
258	Мясо духовое	200,00	15,90	17,00	40,72	349,12
гтк	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,02	2,66	15,18	93,26
	Хлеб пшеничный	60,00	3,36	1,32	29,64	137,94
	Хлеб ржаной	30,00	1,99	0,36	12,54	61,36
	итого	800,00	26,74	27,18	111,11	757,43
полдник						
401	Оладьи с молоком сгущ	130,00	16,14	16,48	55,50	347,18
378	Чай с молоком	200,00	1,52	1,35	14,10	74,63
	итого	330,000	17,660	17,830	69,600	421,810
	Итого	1812,00	63,65	64,61	264,36	1761,57
День 10 (пятница)						
Завтрак						
пр.п.	Икра кабачковая	60,00	1,30	3,80	5,72	33,00
255	Печень по-строгановски	100,00	8,90	4,20	4,90	51,00
303	Каша вязкая (гречневая)	150,00	2,63	8,21	8,52	145,50
гтк	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,18	10,40	98,10
	Фрукты свежие (яблоко)*	100,00	0,30	0,20	11,40	47,00
	Кондитерское изделие - печенье	12,00	0,97	1,34	8,54	49,38
	Хлеб ржаной	30,00	1,68	0,66	14,82	69,97
	Хлеб пшеничный	40,00	3,16	0,80	19,32	93,52
	итого	692,00	19,60	19,39	83,62	587,47
обед						
70;71*	Овощи натуральные (по сезону)огурец*	60,00	0,48	0,12	1,02	6,00
112	Суп с мак. изд. и картофелем	250,00	2,58	3,67	17,45	112,25
288	Птица отварная	90,00	14,80	11,85	0,41	190,36
142	Картофель и овощи , тушенные в соусе	150,00	3,64	10,29	22,66	216,00
пр.п	Кисель витаминный	200,00	0,00	0,00	23,00	92,00
	Хлеб пшеничный	60,00	3,36	1,32	29,64	137,94
	Хлеб ржаной	30,00	1,99	0,36	12,54	61,36
	итого	840,00	26,85	27,61	106,72	815,91
полдник						
211	Омлет с сыром	120,00	8,85	13,39	2,95	247,50
пр.п	Напиток кисломолочный	200,00	4,60	5,00	10,40	102,00
	итого	320,00	13,45	18,39	13,35	349,50
	Итого	1852,00	59,90	65,39	203,69	1752,88

		Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, кКал	
		Б	Ж	У		
	Итого за день по СанПиН	2000,00	77,00	79,00	335,00	2350,00
	завтрак ,обед,полдник 60-75%	1700,00	57,75	59,25	251,25	1762,50
	Фактически (СРЕДНЕЕ за 10 дней)	1815,20	58,76	59,13	229,80	1707,79

* при использовании рец. №71 "овощи натуральные свежие"

			Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, кКал
			Б	Ж	У	
71	Овощи натуральные свежие (помидор)	60,00	0,67	0,00	2,10	12,00
71	Овощи натуральные свежие (огурец)	60,00	0,48	0,12	1,02	6,00

* при использовании фрукты свежие

			Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, кКал
			Б	Ж	У	
338	Фрукты свежие (яблоко)	100,00	0,30	0,20	11,40	47,00
341	Фрукты свежие (апельсин)	200,00	1,32	0,07	16,20	86,00
	Фрукты свежие (груша)*	100,00	0,40	0,60	10,30	47,00

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

проведение экспертизы силами Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
лицей № 45 им. академика Королёва города Крототкин муниципального образования
Кавказский район результатов
исполнения муниципального контракта

I. Сведения о
контракте

"23" января 2025 г.

Номер реестровой записи из реестра контрактов в отношении заключенного контракта, дата контракта	Наименование товара		Источники финансового обеспечения контракта	Обеспечение исполнения контракта
	наименование товара, работы, услуги	код по ОКПД		
от 07.12.2023 № 23030510064	Электрическая энергия	35.14.10.000		

II. Сведения о поставщике (подрядчике, исполнителе)

Наименование поставщика (подрядчика, исполнителя)	Местонахождение (место жительства), адрес, телефон, адрес электронной почты	ИНН	КПП	ФИО, должность лица, присутствующего от поставщика (подрядчика, исполнителя)
ПАО «ТНС энерго Кубань»	350000, Краснодарский край, Краснодар г, ул. Гимназическая, 55/1	2308119595	997650001	Шхалахов М.М.

III. Информация об исполнении контракта (результаты отдельного этапа исполнения контракта, осуществленная поставка товара, выполненная работа или оказанная услуга), о соблюдении промежуточных и окончательных сроков исполнения контракта

№ п/п	Наименование товаров, работ, услуг предусмотренных контрактом	Кол-во	ед. изм.	Исполнено		Дата исполнения фактическая	Дата исполнения по контракту	Наименование и реквизиты документа, подтверждающего исполнение	Наименование / наличие / соответствие предоставленных документов в данном контракте (сертификаты, декларации и т.п.)
				Кол-во	Сумма				
1	Электрическая энергия		кВт	8214	104705,23	31.12.2024	31.01.2025	Акт приема - передачи электроэнергии 0305/9785/01 от 31.12.2024 г	

Мною, Евсегнеевой Еленой Юрьевной, в присутствии лица, передающего товар (работу, услугу) от имени поставщика (подрядчика, исполнителя) проведена экспертиза результатов, предусмотренных контрактом. Представленные документы для принятия и оплаты товара (работ, услуг) проверены, соответствуют данным контракта (в т.ч. правильность наименований и реквизитов сторон, наличие и правильность заполнения предусмотренных документами данных).

При проведении экспертизы не выявлены факты ненадлежащего исполнения контракта поставщиком (подрядчиком, исполнителем).

ВЫВОДЫ по заключению

Принять результаты, предусмотренные контрактом.

директор

должность



подпись

Е.Ю. Евсегнеева

расшифровка подписи

Реквизиты

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей № 45
имени академика С.П. Королёва города Кропоткин муниципального образования
Кавказский район

352380, Россия, Краснодарский край, Кавказский район, г. Кропоткин, ул.
Линейная, 13

Тел.8(86138) 6-33-56, 6-33-57

ИНН 2313009012 КПП 231301001;

л/счёт 20186108170

Единый казначейский счет: 40102810945370000010

БИК ТОФК: 010349101

КБК 925000000000000000141

ОКТМО 03618101001

Казначейский счет (расчетный счет): 03234643036180001800

ИНН органа ФК:2310024534

Управление Федерального казначейства по Краснодарскому краю

Банк: ЮЖНОЕ ГУ БАНКА РОССИИ//УФК

по Краснодарскому краю г. Краснодар

ОГРН 1022302297643

Email:mail@lyceum-45.ru

Email:sekretar@lyceum-45.ru

Директор МБОУ лицей № 45 им. академика Королёва Евсегнеева Елена
Юрьевна, действует на основании Устава