

**Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2023-2024 учебный год**

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: <ul style="list-style-type: none">• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.• Организация секций.	До 1 сентября До 15 сентября	Классные руководители Учителя физкультуры Учителя

	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Классные часы «Здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>В течение года Ежедневно</p>	
3.	<p>Внеурочная работа в лицее:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Школьная лига Самбо. • Соревнования по настольному теннису. • Первенство лицея по мини- футболу. • Соревнования «Веселые старты». • Соревнования по волейболу. • Шахматный турнир. • Первенство лицея по дартс. • День Самбо. • Первенство лицея по «Шахматам». • Первенство лицея по пионерболу. • Первенство лицея по волейболу. • Соревнования «Веселые старты». • Соревнования по волейболу. • Первенство лицея по баскетболу. • Соревнования «Веселые старты». • Шахматный турнир. • Первенство лицея по баскетболу. • Первенство лицея по пулевой стрельбе. • Соревнования «А ну-ка парни!» • Игра престижа по волейболу (учителя - учащиеся) • Соревнования «А ну-ка девушки!» • Первенство лицея по настольному теннису. • Первенство лицея по бадминтону. • Первенство лицея «Самый сильный» • Соревнования по волейболу. • Соревнования по баскетболу. • Соревнования «Веселые старты». • Шахматный турнир. • Соревнования «Школа безопасности». 	<p>В течение года (по отдельному плану)</p>	<p>Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ Клуб «Олимпийские надежды»</p>
4.	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Всекубанская спартакиада спортивные надежды Кубани, по игровым видам спорта (волейбол, баскетбол, теннис, мини-футбол, настольный теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май). 	<p>В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учителя физкультуры, Клуб «Олимпийские надежды»</p>

	<ul style="list-style-type: none"> Краевые соревнования среди школьников по самбо в рамках регионального проекта «Школьная лига самбо» на кубок губернатора Краснодарского края. Всекубанская спартакиада спортивные надежды Кубани, «Веселые старты» для 1-4 классов (сентябрь-май). Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). Олимпиады по физкультуре (сентябрь-декабрь) Соревнования «Школа безопасности» 		
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп». Оформление стендов. Проведение спортивных праздников (спортивное воспитательное мероприятие). 	<p>Декабрь</p> <p>В течение года.</p> <p>1 раз в месяц</p> <p>1 раз в четверть</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учителя физкультуры</p>
6.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Правильная осанка у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учителя физкультуры</p>
8.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> Текущий косметический ремонт спортзала. Хранение спортивного инвентаря. Текущий ремонт спортивного инвентаря. 	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учителя физкультуры</p>